



COLIQUE NEPHRETIQUE

Conduite à tenir



QU'EST CE QUE C'EST UNE COLIQUE NÉPHRÉTIQUE ?

A quoi correspond une lithiase urinaire ?

C'est la fabrication et la précipitation de cristaux dans les voies urinaires. L'accumulation des cristaux va aboutir à la fabrication d'une lithiase rénale. C'est les calculs rénaux.

Définition d'une colique néphrétique :

A l'occasion du passage de l'un de ces calculs dans les cavités excrétrices du rein cela provoque la mise en tension des voies urinaires et donc d'importantes douleurs. C'est ce que l'on appelle une COLIQUE NEPHRETIQUE.

Quel est le risque pour mes reins ?

- Interventions multiples sur les voies urinaires
- A long terme la répétition des crises peut entraîner une altération de la fonction des reins.

Quelles sont les causes de lithiase urinaire ?

- Les mauvaises habitudes alimentaires et une hydratation insuffisante sont responsables de près de 50 % des calculs rénaux.
- Plus rarement on retrouve des causes génétiques, ou hormonales
- Il est important d'identifier les facteurs en cause afin de limiter la fabrication des calculs et la survenue de complications.

Comment limiter les récurrences ?

- Le plus important est de boire en quantité suffisante. Cela dilue vos urines et diminue le risque de former des calculs. Vous buvez suffisamment si vous urinez 2 litres par jour.
- Il faut diminuer les aliments trop salés (pain, fromage).
- Il ne faut pas manger plus de 150g de viande ou de poisson par jour.
- Il faut diminuer sa consommation de charcuterie.



Consultation d'urologie
Traitement de la crise de colique néphrétique
Tél : 04.67.20.21.83
www.urodoc.fr

QUE PUIS JE FAIRE LORS D'UNE CRISE DE COLIQUE NEPHRETIQUE ?

I) Pour soulager la douleur :

Lors de la crise il est conseillé de se reposer et de ne pas trop boire. Le plus souvent le calcul responsable est éliminé spontanément mais parfois cela peut nécessiter l'intervention d'un chirurgien urologue lorsque le calcul est trop volumineux.

II) Pour identifier la cause :

Le calcul devra être analysé afin d'identifier l'origine de sa formation. Pour cela il faut uriner à travers un tamis (passoire à maille fine) lors de chaque miction.

III) Quand faut il aller aux urgences ?

- Il faut impérativement consulter aux urgences s'il apparaît à la maison :
 - De la fièvre ou des frissons,
 - Une douleur incontrôlable,
 - Une diminution de la quantité d'urine,
 - Du sang dans les urines,
- Il faut également consulter un urologue ou consulter les urgences dans certaines situations :
 - Femme enceinte,
 - Insuffisance rénale connue,
 - Rein unique ou malformation urologique connue,
 - Immunodépression : Chimiothérapie, maladie chronique.

IV) Quand faut il contacter un urologue ?

- Si le calcul a été éliminé spontanément il n'est pas nécessaire de se rendre aux urgences. Il faut prendre rendez-vous chez un urologue.
- Après un premier épisode de colique néphrétique afin de bénéficier d'une imagerie pour confirmer le diagnostic et déterminer la suite de la prise en charge selon la taille, la localisation et le nombre de calculs.

V) Quand faut il contacter un néphrologue ?

- A distance de la crise, afin d'identifier les facteurs responsables de la fabrication des calculs,



Centre de Néphrologie
du Lez

Consultation de néphrologie
Exploration des causes de la maladie lithiasique
Tél : 04.67.10.15.35
www.nephrologuemontpellier.fr